

Zugestellt durch Post.at
An einen Haushalt
AMTLICHE MITTEILUNG

Stadtgemeinde Purkersdorf
AMTSBLATT Nr. 396

HERBST- | WINTERSEMESTER 2008



www.purkersdorf.at | volkshochschule@purkersdorf.at



VORWORT

Machen Sie mit! Herbst- | Wintersemester 2008

Auch mit dem aktuellen Herbstprogramm 2008, das Sie in Händen halten, will die Volkshochschule Purkersdorf dem Leistungsprofil des Verbandes der NÖ Volkshochschulen gerecht werden:

- mit ihrer Bildungsarbeit kulturelle Aufgaben erfüllen
- demokratiefördernde Maßnahmen im Bereich der politischen Bildung setzen
- Beiträge zur beruflichen Qualifikation leisten
- soziale und kommunikative Aufgaben erfüllen
- Gesundheitsvorsorge bieten

Jetzt liegt es an Ihnen aus dem reichhaltigen Angebot zu wählen, sich Zeit zu nehmen und die persönliche Hürde des Anmeldens zu überspringen und festzustellen, dass Fort- und Weiterbildung oder Bewegung und kreatives Gestalten Spaß und Freude bereiten kann.

Wichtig für alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer: Die Kurse der VHS Purkersdorf werden ab Herbst 2008 hauptsächlich in der Wiener Straße 8 abgehalten!

Viel Freude mit dem neuen Kursprogramm
wünschen Ihnen



Bgm. Mag. Karl Schlögl
Bürgermeister



GR Manfred Cambruzzi
Leiter der VHS Purkersdorf

SPRACHEN

1101 FRISCHEN SIE IHR ENGLISCH WIEDER AUF! A1



Für Teilnehmer/-innen mit stark „verschütteten“ Kenntnissen

Sie haben sich schon lange nicht mehr mit Englisch befasst? Ein Kursleiter mit englischer Muttersprache erleichtert Ihnen den Wiedereinstieg in die Weltsprache und legt den Grundstein für einfache Gespräche in Freizeit und Beruf.

Richard John Hudson

Native Speaker, geboren in Südafrika, lebt seit 1999 in Purkersdorf, erfahrener Sprachtrainer, tätig in Wirtschaft, Erwachsenenbildungsbereich und Sprachinstituten, wie dem Cambridge Institute.

Zeit:	Mittwoch, 19.00 bis 20.30
Frequenz:	wöchentlich, 14 Abende
Beginn:	1. Oktober 2008
Ort:	Volkshochschule, Wiener Straße 8 Kursraum 5
Beitrag:	80 €
Teilnehmer/-innenzahl:	7-15 Personen

1102 FRISCHEN SIE IHR ENGLISCH WIEDER AUF! A2



Für Teilnehmer/-innen mit teils „verschütteten“ Kenntnissen

Wenn Sie Ihre Englischkenntnisse für Freizeit und Beruf gezielt auffrischen möchten, bietet Ihnen der Unterricht durch einen „native speaker“ die besten Voraussetzungen, um Ihren Wortschatz zu erweitern und Ihre Kommunikationsfähigkeit zu verbessern.

Richard John Hudson

Native Speaker, geboren in Südafrika, lebt seit 1999 in Purkersdorf, erfahrener Sprachtrainer, tätig in Wirtschaft, Erwachsenenbildungsbereich und Sprachinstituten, wie dem Cambridge Institute.

Zeit:	Mittwoch, 17.30 bis 19.00
Frequenz:	wöchentlich, 14 Abende
Beginn:	1. Oktober 2008
Ort:	Volkshochschule, Wiener Straße 8 Kursraum 5
Beitrag:	80 €
Teilnehmer/-innenzahl:	7-15 Personen

SPRACHEN

1201 FRANZÖSISCH BASISKURS A1

In diesem Anfängerkurs lernen Sie, sich auf einfache Art zu verständigen, Fragen zu stellen und zu beantworten, einfache Wendungen und Sätze zu gebrauchen, einen kurzen Brief zu schreiben oder Fergengrüße zu formulieren. Buch: «Couleurs de France», bleu.

Dr. Peter Schnitt

Mehrjährige Aufenthalte in Brüssel, Abidjan und Paris; Diplom der Université Nationale de Cote d'Ivoire.; Universitätslektor für „Interkulturelles Marketing“

Zeit: Mittwoch, 18.00 bis 19.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 1. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 3
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

1202 FRANZÖSISCH BASISKURS A2

In diesem Kurs lernen Sie, sich in einfachen routinemäßigen Situationen zu verständigen, in denen es um einen Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Sie lesen einfache Texte und schreiben Mitteilungen, wie z.B. um sich für etwas zu bedanken. Buch: «Couleurs de France», blanc.

Dr. Peter Schnitt

Mehrjährige Aufenthalte in Brüssel, Abidjan und Paris; Diplom der Université Nationale de Cote d'Ivoire.; Universitätslektor für „Interkulturelles Marketing“

Zeit: Donnerstag, 19.30 bis 21.00
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 2. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 3
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

SPRACHEN

1203 FRANZÖSISCH AUFBAUKURS B2

Lernziele sind: längeren Redebeiträgen folgen, Fernsehsendungen und längere Sachtexte verstehen, sich spontan ausdrücken, Gedanken und Meinungen äußern, Sachverhalte darstellen, Briefe und Aufsätze schreiben. Buch: «Couleurs de France», rouge.

Dr. Peter Schnitt

Mehrjährige Aufenthalte in Brüssel, Abidjan und Paris; Diplom der Université Nationale de Cote d'Ivoire, Abidjan.; Universitätslektor für „Interkulturelles Marketing“

Zeit: Donnerstag, 18.00 bis 19.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 2. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 3
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

1302A ITALIENISCH BASISKURS A2

*Lehrbuch: „Espresso 2“, ab Lezione 3
 Besser verstehen und leichter reden. Sprachkenntnisse auffrischen und erweitern.*

Fava Mauro

Geboren in Asti, Region Piemont; lebt mehr als 20 Jahre in Österreich

Zeit: Donnerstag, 19.45 bis 21.15
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 2. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 6
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

SPRACHEN

1301A ITALIENISCH BASISKURS A1

*Lehrbuch: „Espresso 1“
Lernen Sie ohne Zeitdruck und mit viel Spass die Grundlagen der italienischen Sprache.*

Fava Mauro

Geboren in Asti, Region Piemont; lebt mehr als 20 Jahre in Österreich

Zeit: Mittwoch, 19.30 bis 21.00
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 1. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 6
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

ITALIENISCH AUFBAUKURS B2

*Chiacchierando insieme impariamo qualcosa di nuovo.
Eigenes Kursmaterial*

Fava Mauro

Geboren in Asti, Region Piemont; lebt mehr als 20 Jahre in Österreich

1303A Kurs 1

Zeit: Donnerstag, 18.15 bis 19.45
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 2. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 6

1303B Kurs 2

Zeit: Dienstag, 19.00 bis 20.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 30. September 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 6
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

SPRACHEN

1301C ITALIENISCH BASISKURS A1 - 3. SEMESTER

Lehrbuch: „Espresso 1“ ab Lezione 8
Wiederholung und Vertiefung des Grundkurses

Fava Mauro

Geboren in Asti, Region Piemont; lebt mehr als 20 Jahre in Österreich

Zeit: Montag, 18.15 bis 19.45
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 29. September 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 6
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

1601 RUSSISCH BASISKURS A1



Lernen Sie die Grundkenntnisse der russischen Sprache in einer kleinen Gruppe. Erwachsenengerechtes und angstfreies Lernen steht im Vordergrund.

Hana Müller

Muttersprache Tschechisch, geboren in Brünn, Hochschulabschluss mit Lehramt für die russische Sprache und russische Literatur.

Zeit: Montag, 18.00 bis 19.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 29. September 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 3
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

1701 TSCHECHISCH BASISKURS A1



Ziel dieses Anfängerkurses ist es stressfrei Namen, Wörter und ganz einfache Sätze zu verstehen, einfache Postkarte zu schreiben und einfache Fragen zu stellen.

Hana Müller

Zeit: Montag, 18.00 bis 19.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 29. September 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 3
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

SPRACHEN

1502 SPANISCH BASISKURS A2

Sie haben gute Vorkenntnisse, können selbst leichte Alltagsgespräche führen, leichte Texte verstehen und lesen.

Conversación, ejercicios y un poco más.

Libro: Caminos 1, desde unidad 6.

Gisele Germàn Artuche de Rieder

Muttersprache Spanisch, geboren in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität ORT Uruguay, Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche.

Zeit: Montag, 19.30 bis 21.00
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 29. September 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 2
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

1501A SPANISCH FÜR ANFÄNGER - BASISKURS A1 - 2. SEMESTER

Hola que tal!

Sich möchten Spanisch weiter lernen und Ihre Spanisch-Vorkenntnisse vertiefen.

Lernen Sie gemütlich die Grundlagen der spanischen Sprache.

Libro: Caminos 1, NEU!

Gisele Germàn Artuche de Rieder

Muttersprache Spanisch, geboren in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität ORT Uruguay, Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche.

Zeit: Montag, 18.00 bis 19.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 29. September 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 2
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

SPRACHEN

1503 SPANISCH AUFBAUKURS B1

Ya ha estudiado español, puede mantener una conversación fácil, leer textos y comentarlos. En este curso profundiza en el idioma a nivel medio.

Mucha conversación y textos extras.

Libro: Caminos 1 desde unidad 9.

Gisele Germán Artuche de Rieder

Muttersprache Spanisch, geboren in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität ORT Uruguay, Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche.

Zeit: Mittwoch, 19.30 bis 21.00
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 1. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 2
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

1504 SPANISCH AUFBAUKURS B2

Para todos los que tienen una buena base de español.

Conversación, lectura de textos y gramática nivel avanzado.

Libros: Caminos 2

Gisele Germán Artuche de Rieder

Muttersprache Spanisch, geboren in Montevideo, Management- und Marketing-Ausbildung an der Verwaltungs- und Sozialwissenschaftlichen Fakultät der Universität ORT Uruguay, Lehrerin in der Erwachsenenbildung und für Jugendliche.

Zeit: Mittwoch, 18.00 bis 19.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 1. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 2
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

SPRACHEN

1401A DEUTSCH ALS FREMD-/ZWEITSPRACHE – ANFÄNGER A1



Sie haben keine Vorkenntnisse.

Wir schreiben, lesen und sprechen von der ersten Stunde an. Folgende Basisgrammatik wird unterrichtet: Der bestimmte und unbestimmte Artikel, das bestimmte Pronomen, das Verb „sein“ und der Nominativ. Verben mit dem Dativ, mit dem Dativ und Akkusativ, bestimmte und unbestimmte Pronomen, Präpositionen, das Verb im Präsens, Perfekt und Präteritum.

Wolfgang Clima

Studium der Afrikanistik und Orientalistik an der Universität Wien.

Lehrtätigkeit u.a. bei: Österr. Orientgesellschaft Hammer-Purgstall,

Dipl. Akademie, Wirtschaftsuniv. Wien, Unterstützungskomitee z. Integration

v. AusländerInnen, VHS, Arabische Schule, Bundessportzentrum Südstadt.

Zeit: Donnerstag, 18.00 bis 19.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 9. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 2
Beitrag: 50 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

1401B DEUTSCH ALS FREMD-/ZWEITSPRACHE, FORTGESCHR. A1+



Der Kursleiter orientiert sich nach den Bedürfnissen der Kursteilnehmer-innen und -teilnehmer. Sicher werden die Nebensätze, das Passiv und der Konjunktiv behandelt. Wir lesen Zeitungsberichte und Kochrezepte und füllen Formulare aus. Es werden Nachrichten aus dem Radio auf Kassette aufgenommen und die aktuelle Tagespolitik sowie Kultur- und Sportberichte diskutiert.

Wolfgang Clima

Studium der Afrikanistik und Orientalistik an der Universität Wien.

Lehrtätigkeit u.a. bei: Österr. Orientgesellschaft Hammer-Purgstall,

Dipl. Akademie, Wirtschaftsuniv. Wien, Unterstützungskomitee z. Integration v.

AusländerInnen, VHS, Arabische Schule, Bundessportzentrum Südstadt.

Zeit: Donnerstag, 19.30 bis 21.00
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 9. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 2
Beitrag: 50 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-15 Personen

EDV

EDV-KURSE

Einführungsabend EDV-Kurse

Jedem Teilnehmer / jeder Teilnehmerin der Kleingruppe steht ein eigener PC zur Verfügung. Die definitive Anmeldung sowie die Vereinbarung der Kurstermine erfolgt anlässlich des Einführungsabends.

Hellfried Lauer

Termin: Dienstag, 7. Oktober 2008, 19.00
Ort: Hauptschule, Alois-Mayer-Gasse 4
 HP links (die Kurse finden im Computerraum, 2. Stock, statt)

2201 INTERNETFEST AN 4 ABENDEN



Einführung in die Welt des Computers

Haben Sie keine Scheu, die moderne Technik für sich zu nutzen. Geboten wird eine schrittweise Einführung: Geräte, Bedienung, Arbeiten mit verschiedenen Programmen (Schwerpunkt Schriftverkehr), Kommunikationstechnologie – Internet.

Hellfried Lauer

Zeit: wird am Einführungsabend festgelegt
Frequenz: 4 Abende zu je 2 Stunden
Beginn: wird am Einführungsabend festgelegt
Ort: Hauptschule, Alois-Mayer-Gasse 4
 Computerraum, 2. Stock
Beitrag: 115 €
Teilnehmer/-innenzahl: 5-8 Personen

Für die mit  bezeichneten Kurse gilt Ihr AK-Bildungsbonus.

EDV

2202 HOMEPAGE: IHRE OPTIMALE PRÄSENTATION IM WEB

Professionelle Entwicklung einer eigenen Homepage mit Hilfe von Front Page oder Net Objects Fusions. Keine Programmierkenntnisse erforderlich!

Hellfried Lauer

Zeit: wird am Einführungsabend festgelegt
Frequenz: 4 Abende zu je 2 Stunden
Beginn: wird am Einführungsabend festgelegt
Ort: Hauptschule, Alois-Mayer-Gasse 4
 Computerraum, 2. Stock
Beitrag: 115 €
Teilnehmer/-innenzahl: 5-8 Personen

2203 INTERNETWORKSHOP



Schwerpunkte dieses Workshops sind Möglichkeiten, Gefahren und Nutzen, die das Arbeiten mit Internet bietet. Browserbedienung, Firewall, Recherche nach Stichworten mittels Suchmaschinen, e-mailen. Umgang mit Hilfsprogrammen, wie Virenschutz und vieles andere mehr.

Hellfried Lauer

Zeit: wird am Einführungsabend festgelegt
Frequenz: 2 Abende zu je 2 Stunden
Beginn: wird am Einführungsabend festgelegt
Ort: Hauptschule, Alois-Mayer-Gasse 4
 Computerraum, 2. Stock
Beitrag: 60 €
Teilnehmer/-innenzahl: 5-8 Personen

Meine **Erfolgshochschule.**
Volkshochschule
 Purkersdorf

www.vhs-noe.at

Verband
 Niederösterreichischer
 Volkshochschulen

EDV

2301 OFFICE UND MEHR



Die Schwerpunkte liegen insbesondere in der Bewältigung des modernen Schriftverkehrs mit WinWord, dem Erstellen von Arbeitsblättern mit Excel und dem Versenden von Emails via Internet. Auf individuellen Wunsch auch eine Einführung in Access, PowerPoint und Internet-Explorer.

Hellfried Lauer

Zeit: wird am Einführungsabend festgelegt
Frequenz: 4 Abende zu je 2 Stunden
Beginn: wird am Einführungsabend festgelegt
Ort: Hauptschule, Alois-Mayer-Gasse 4
 Computerraum, 2. Stock
Beitrag: 115 €
Teilnehmer/-innenzahl: 5-8 Personen

2302 COMPUTER-GRUNDKURS FÜR DIE ALTERSGRUPPE 55+



Keine Vorkenntnisse erforderlich. Langsames Lerntempo. Geboten wird eine schrittweise Einführung; Geräte, Bedienung, Windows-Grundlagen: Windows-Bildschirm und dessen Bedienung, individuelle Anpassung der Benutzeroberfläche, Arbeiten mit Fenstern, Symbolen, Ordnern, Dateien. Aufbau und Funktionsweise von Internet und Intranet, Versenden von e-mails.

Hellfried Lauer

Zeit: wird am Einführungsabend festgelegt
Frequenz: 4 Abende zu je 2 Stunden
Beginn: wird am Einführungsabend festgelegt
Ort: Hauptschule, Alois-Mayer-Gasse 4
 Computerraum, 2. Stock
Beitrag: 115 €
Teilnehmer/-innenzahl: 5-8 Personen

EDV

2401 FOTO- BZW. DIGITALKAMERA UND COMPUTER

Haben Sie eine digitale Videokamera oder einen digitalen Fotoapparat?
Dann ist dieser Kurs die ideale Ergänzung! Der Workshop vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Gerät und dem Zusammenspiel mit dem PC. Ferner werden Kenntnisse der digitalen Bildverarbeitung und des digitalen Filmschnitts vermittelt. Windows- Grundkenntnisse sind erforderlich.
Auf Teilnehmer- und Teilnehmerinnenwunsch werden zu diesem Grundkurs Fortsetzungskurse angeboten.

Hellfried Lauer

Zeit: wird am Einführungsabend festgelegt
Frequenz: 4 Abende zu je 2 Stunden
Beginn: wird am Einführungsabend festgelegt
Ort: Hauptschule, Alois-Mayer-Gasse 4
 Computerraum, 2. Stock
Beitrag: 115 €
Teilnehmer/-innenzahl: ab 5 Personen

Für die mit  bezeichneten Kurse
gilt Ihr AK-Bildungsbonus.

EUROPÄISCHER COMPUTER-FÜHRERSCHEIN (ECDL)



Heute muß jeder seine Fertigkeit im Umgang mit dem Computer am Arbeitsplatz oder bei der Jobsuche nachweisen können.

Personalchefs beziehen sich gerne auf den ECDL, da er

- international anerkannt ist (24 Europäische Länder, USA, Kanada, Südafrika ...) und
- die standardisierten Prüfungsinhalte und Lernziele in allen Ländern übereinstimmen.

Der Kurs umfaßt sieben Module, die von den Grundlagen der Informationstechnologie über Dateimanagement, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentationsprogrammen und Datenbanken bis zum Internet reichen.

Über jedes der Module muß eine gesonderte Prüfung bei einem unabhängigen Testcenter abgelegt werden (empfohlener Richtpreis: 26,5 € pro Prüfung).

EDV

2501 VORBEREITUNGSKURS FÜR DIE ECDL-PRÜFUNGEN



Ganzjahreskurs!

Anhand des zertifizierten Trainingshandbuchs wird in Kleingruppen die optimale Vorbereitung für die 7 Prüfungen des ECDL geboten.

Erfolgsgarantie: 1 bis 2 Module können kostenlos im nächsten ECDL Jahreskurs wiederholt werden. Die definitive Anmeldung sowie die Vereinbarung der Kurstermine erfolgt am Einführungsabend.

Einführungsabend ECDL-Vorbereitungskurse

Hellfried Lauer

Termin: Dienstag, 7. Oktober 2008, 20.00
Ort: Hauptschule, Alois-Mayer-Gasse 4
 HP links (die Kurse finden im Computerraum, 2. Stock, statt)

Für Erwachsene

Hellfried Lauer

Zeit: wird am Einführungsabend festgelegt
Frequenz: 36 Abende zu je 2 Stunden
Beginn: wird am Einführungsabend festgelegt
Ort: Hauptschule, Alois-Mayer-Gasse 4
 Computerraum, 2. Stock
Beitrag: 1.220 € (+ 42 € fürs Handbuch; Prüfungsgebühren, skills card nicht inkludiert)
Teilnehmer/-innenzahl: 5-8 Personen

2502 ECDL-VORBEREITUNGSKURS FÜR JUGENDLICHE



Ganzjahreskurs!

Stark verbilligter Kurs für Jugendliche!

Hellfried Lauer

Zeit: wird am 7. Oktober 2008, 20.00, festgelegt
Frequenz: 36 Abende zu je 2 Stunden
Beginn: wird am Einführungsabend festgelegt
Ort: Hauptschule, Alois-Mayer-Gasse 4
 Computerraum, 2. Stock
Beitrag: 630 € (+ 42 € fürs Handbuch; Prüfungsgebühren, skills card nicht inkludiert)
Teilnehmer/-innenzahl: 5-8 Personen

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

HATHA-YOGA

Wir lernen bzw. üben die wichtigsten Asanas (Körperhaltungen). Diese Art der „Gymnastik“ ist nicht nur Training für Muskeln, Sehnen und Bänder, sondern kräftigt auch die inneren Organe und verhilft zu seelischer Ruhe und Ausgeglichenheit. Bitte eine Unterlage mitbringen.

Ammann

4301A Yoga 1 für Anfänger/-innen und Neueinsteiger/-innen:

Zeit: Montag, 20.00 bis 21.00

Beginn: 29. September 2008

4301B

Zeit: Dienstag, 18.00 bis 19.00

Beginn: 30. September 2008

4301C Yoga 2 für Fortgeschrittene:

Zeit: Dienstag, 20.00 bis 21.00

Beginn: 30. September 2008

4301D

Zeit: Mittwoch, 19.00 bis 20.00

Beginn: 1. Oktober 2008

Frequenz: wöchentlich, 10 Abende

Ort: Kindergarten, Bad Säckingen-Str. 3

Beitrag: 50 €

Teilnehmer/-innenzahl: 8-14 Personen

Für die mit  bezeichneten Kurse gilt Ihr AK-Bildungsbonus.



Die Informationsstelle für Ihre
 Weiterbildungswünsche:
 Sekretariat der VHS Purkersdorf
 Telefon: 02231-63 601-21, 22 oder 20 DW

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

GESUNDHEITSGYMNASTIK

Gesundheitsgymnastik (authentische GG-Methode Mößler-Taubert) ist eine feinfühlig-ganzheitliche Arbeit am eigenen Körper. Es wird hier nicht leistungsorientiert und mechanisch sondern bewußt körpergerecht geübt. Maß ist der eigene Körper, Grenze der eigene Schmerz. Ziel ist es, eine größere Beweglichkeit und Elastizität sowie eine Kräftigung des gesamten Stütz- und Bewegungsapparates zu erarbeiten.

Bequeme Kleidung Socken und Decke mitbringen.

Marianne Gröschel

Diplom in Gesundheits-Gymnastik und ganzheitlicher Massage

4201 Kurs 1

Zeit: Montag, 17.30 bis 18.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 29. September 2008
Ort: Volksschule, Zugang Alois Mayer Gasse 4
 Gymnastikraum

4202 Kurs 2

Zeit: Dienstag, 17.30 bis 18.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 30. September 2008
Ort: Volksschule, Zugang Alois Mayer Gasse 4
 Gymnastikraum

4203 Kurs 3

Zeit: Dienstag, 18.30 bis 19.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Abende
Beginn: 30. September 2008
Ort: Volksschule, Zugang Alois Mayer Gasse 4
Beitrag: 57 €
Teilnehmer/-innenzahl: 10-15 Personen

4204 Kurs 4, Vormittagstermin:

Zeit: Montag, 9.45 bis 10.45
Frequenz: wöchentlich, 14 Einheiten
Beginn: 29. September 2008
Ort: Stadtsaal, Hans Jaunecker-Saal, Bachgasse 10
Beitrag: 57 €
Teilnehmer/-innenzahl: ab 10 Personen

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

4206 HEIDIGYMNASTIK

Die konditionell „Anspruchsvollste“ der Ammann Stunden...

...umfasst ein gymnastisches Ganzkörperprogramm. Die Übungen kommen aus den Bereichen Aerobic, Stretching, Kraft- und Spannungstraining, Rückenschule u.a.m.

Heidi Ammann

Zeit: Montag, 19.00 bis 20.00
Frequenz: wöchentlich, 10 Abende
Beginn: 29. September 2008
Ort:: Kindergarten, Bad Säckingen-Str. 3
Beitrag: 50 €
Teilnehmer/-innenzahl: 8-15 Personen

PILATES

Das Neueste auf dem Gebiet der körperformenden Gymnastik.
 Muskelgruppen/einzelne Muskel werden gestrafft, gekräftigt. Ziel ist ein leistungsfähiger gut proportionierter Körper. Bitte Unterlage mitbringen!

Heidi Ammann

4207A Pilates für Anfänger/-innen und Neueinsteiger/-innen:

Zeit: Dienstag, 19.00 bis 20.00
Beginn: 30. September 2008

4207B Pilates für Fortgeschrittene (Mo) u. Anfänger u. Fortgeschr. (Mi):

Zeit: Mittwoch, 18.00 bis 19.00
Beginn: 1. Oktober 2008

4207C Pilates für Fortgeschrittene (Mo) u. Anfänger u. Fortgeschr. (Mi):

Zeit: Montag, 18.00 bis 19.00
Beginn: 29. September 2008

4207D Pilates für Fortgeschrittene (Mo) u. Anfänger u. Fortgeschr. (Mi):

Jedes Pilates Programm enthält einige Übungen, die aus dem Yoga kommen.

In diesem Kurs ist der Yogaanteil größer.

Frequenz: wöchentlich, 10 Abende
Ort:: Kindergarten, Bad Säckingen-Str. 3
Beitrag: 50 €
Teilnehmer/-innenzahl: 8-15 Personen

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

4208 FUNKTIONSGERECHTES KÖRPERTRAINING

Funktionsgerechtes Körpertraining führt zu einer Verbesserung der Wahrnehmung und Koordination. Es bewirkt eine Kräftigung, Dehnung und Mobilisierung von Muskelgruppen, die für die Haltung von besonderer Bedeutung sind. Es begleitet uns ein abwechslungsreiches Programm - teilweise mit Handgeräten und Musik.

Gudrun Vallant

Diplom Sportlehrerin, Zusatzausbildung: Motopädagogik, integrative Tanzpädagogik

Zeit: Dienstag, 19.00 bis 20.15
Frequenz: wöchentlich, 12 Abende
Beginn: 30. September 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 2
Beitrag: 55 €
Teilnehmer/-innenzahl: max. 15 Personen

 <p>www.theater-purkersdorf.at</p>			
<h1>Der nackte WAHNSINN</h1> <p>Michael Frayn</p>			
<p>Stadtsaal Purkersdorf</p>		<p>Regie: MICHAEL KÖCK</p>	
Do.	30.10.2008	20:00 Uhr	<p>Ein Stück im Stück, quasi dreimal das gleiche Stück und doch ist es nie dasselbe. Ein Stück, welches das „Theater“ in und um das Theater beleuchtet. Das die menschlichen Schwächen der Schauspieler karikiert. Und letzten Endes auch ihr Unvermögen, sich auf's Theaterspielen zu konzentrieren und Rolle und Wirklichkeit zu trennen. Es regiert das Chaos. Eifersucht, Neid, Missgunst, Unverständnis, Schadenfreude, Eitelkeit und Boshaftigkeit die Bühne beherrschen. Die Persiflage auf das Theaterleben zeigt das Scheitern großer Projekte, die Lust an Klatsch und Tratsch und die nicht nur sprichwörtlich heruntergelassenen Hosen sind der Stoff, der das Leben manchmal so aberwitzig macht. Das ist Farce! Das ist Theater!</p> <p>Besetzung Nicola Cambuzzi, Manfred Cambuzzi, Martin Heinzl, Stefan Peschta, Gunter Polak, Walter Prochaska, Ingrid Schlögl, Jasmin Schlögl, Hanni Weiss</p> <p>Einen unterhaltsamen Theaterabend wünscht das Theater Purkersdorf</p>
Fr.	24.10. 31.10.2008	20:00 Uhr	
Sa.	25.10. 01.11.2008	20:00 Uhr	
So.	26.10. 02.11.2008	18:00 Uhr	
<p>Kartenverkauf: Juwelier Georg Karl, Purkersdorf, Tel.: 02231 67100 Schuhmode Lucia Sedláček, Hauptplatz 11, Tel.: 02231 63108 ABENDKASSE</p>			
			

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

QI GONG

Wir lernen und üben im Herbstsemester das HERZ-QIGONG.

Es ist diese Methode die das Herz, den Blutkreislauf und die Blutqualität stärken und zu regenerieren vermag.

Mit dieser Form, die aus acht Teilen besteht und körperliche Übungen, Selbstmassagen und Akupressur kombiniert, wird der gesamte Körper mit allen Organen und auch der Geist positiv beeinflusst.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Renate Reuter

Ausgebildete Qi Gong Lehrerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin

4302A

Kurs 1

Abendtermin

Zeit: Montag, 18.45 bis 20.15
Frequenz: wöchentlich, 12 Abende
Beginn: 29. September 2008
Ort: Volksschule, Zugang Alois Mayer Gasse 4
 Gymnastikraum
Beitrag: 70 €
Teilnehmer/-innenzahl: 8-15 Personen

4302B

Kurs 2

Vormittagstermin

Qigong stärkt die Fähigkeit und innere Kraft, mit dem Leben bewusster und gelassener umzugehen. Im Vormittagskurs lernen und üben wir die "18 Bewegungen Taiji-Qigong / 2. Teil" eine einfache Form aus der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur aktiven Gesundheitsvorsorge. Und nützen gemeinsam den Tagesbeginn zum Energie tanken.
 Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Zeit: Donnerstag, 9.00 bis 10.30
Frequenz: wöchentlich, 12 Einheiten
Beginn: 2. Oktober 2008
Ort: Stadtsaal, Hans Jaunecker-Saal, Bachgasse 10
Beitrag: 70 €
Teilnehmer/-innenzahl: 8-15 Personen

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

AEROBIC-DANCE

mit Bauch-Bein-Po Programm

Durch Aerobic erlangt der Körper Kondition und Flexibilität. Nach gezieltem Aufwärmen werden die Problemzonen Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur gekräftigt. Einfache Choreografie in Verbindung mit mitreißender Musik fördert die Koordination und erzeugt den nötigen Spaß.

Wenn Sie Lateinamerikanische Musik mögen und Lust auf Bewegung haben, ist es Zeit mit Aerobic-Dance zu beginnen.

Gisele Germán Artuche de Rieder

Geboren in Montevideo, Erfahrene Aerobictrainerin

4211A
Kurs 1

Zeit: Donnerstag, 18.30 bis 19.30
Frequenz: wöchentlich, 14 Einheiten
Beginn: 2. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 2
 Bewegungsraum
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: ab 8 Personen

4211B
Kurs 2

Zeit: Donnerstag, 19.40 bis 20.40
Frequenz: wöchentlich, 14 Einheiten
Beginn: 2. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 2
 Bewegungsraum
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: ab 8 Personen



Die Informationsstelle für Ihre
Vhs Weiterbildungswünsche:
 PURKERSDORF
 Sekretariat der VHS Purkersdorf
 Telefon: 02231-63 601-21, 22 oder 20 DW

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

NORDIC WALKING

fit in den Frühling „walken“

Durch die Arm-Stockarbeit wird der gesamte Muskelapparat beansprucht. Das verbessert die allgemeine Fitness. Bei moderatem Tempo erreicht man die ideale Fettverbrennung. Nordic Walking ist für alle Alters- und Leistungsstufengeeignet. Hinweis: Leihstöcke 2€ pro Termin, eventuell Strinlampe mitnehmen.

Walter Berchtold

Nordic Walking Instructor, diplomierter Ourtdoor-Trainer, staatlich geprüfter Wanderführer

4101A Kurs 1, Grundkurs

Zeit: Dienstag, 18.30 bis 19.30
Frequenz: wöchentlich, 4 Abende
Termine: 7./14./21./28. Oktober 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
Beitrag: 35 €
Teilnehmer/-innenzahl: ab 8 Personen

4101B Kurs 2, für Fortgeschrittene

Zeit: Dienstag, 18.30 bis 19.30
Frequenz: wöchentlich, 4 Abende
Termine: 4./11./18./25. November 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
Beitrag: 35 €
Teilnehmer/-innenzahl: ab 8 Personen



Meine **Erfolgshochschule.**
Volkshochschule
 Purkersdorf

www.vhs-noe.at

Verband
 Niederösterreichischer
 Volkshochschulen



BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

4501 FAHRRADSICHERHEITSTRAINING FÜR ANFÄNGER

Zielgruppe sind Personen, die bereits Fahrrad fahren, sich jedoch etwas mehr Sicherheit in anspruchsvolleren Fahrsituationen wünschen.

Theorie: richtige Ausrüstung, Ermitteln der richtigen Sitzposition, Sicherheitscheck des Fahrrades, Erkennen von Mängeln.

Praxis: plötzliches Bremsen, Ausweichen, Fahren auf unterschiedlichen Untergründen, richtiges und sicheres Überwinden kleiner Hindernisse, Gleichgewichtsübungen. Ausrüstung: fahrtüchtiges verkehrssicheres Fahrrad, Fahrrad-Helm, Handschuhe.

Walter Berchtold, morethanbike

Staatlich geprüfter Mountainbike-Instructor/Lehrwart

Teilnehmer bei Mountainbike-Marathons

Zeit: Sonntag, 15.00 bis 17.00

Termin: 5. Oktober 2008

Ort: Sportanlage Speichberg

Beitrag: 12 € Erwachsene, 6 € Kinder bis 12 Jahre

Teilnehmer/-innenzahl: 6-10 Personen

4502 TECHNIK-WORKSHOP

Für Fahrradfahrer/Mountainbiker

Fehler am Fahrrad/Bike erkennen, effizientes Beheben von Pannen während einer Tour (Reifenpanne, Kettenriss, Schaltung nachstellen), Werkzeugkunde, Ausrüstungstipps. Eigenes Fahrrad, Werkzeug, Ersatzschlauch, Pumpenmitnehmen.

Walter Berchtold, morethanbike

Staatlich geprüfter Mountainbike-Instructor/Lehrwart

Teilnehmer bei Mountainbike-Marathons

Zeit: Montag, 19.00 bis 21.00

Termin: 13. Oktober 2008

Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8

Kursraum 4

Beitrag: 20 €

Teilnehmer/-innenzahl: 8-15 Personen

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

4503 FAHRTECHNIKTRAINING FÜR MOUNTAINBIKER

Zielgruppe sind Personen, die regelmäßig mit dem Mountainbike unterwegs sind und sich eine Verbesserung ihrer Fahrtechnik wünschen um schwierige Fahrsituationen zu meistern.

Ausrüstung: gewartetes Mountainbike, Fahrrad-Helm, Handschuhe, Tourenausrüstung (trinken, Ersatzschlauch, Pumpe, Werkzeug).

1. Termin: richtige Bikeeinstellung, richtige Haltung, Gleichgewichtsübungen, richtiges Anfahren und Bremsen in jedem Gelände, Schalten, Kurventechnik, Uphill, Downhill, Praxis Ausfahrt.

2. Termin: Geschicklichkeit, Kurventechnik, richtige Selbsteinschätzung, erste Sprünge, Wheelie, Bunny Hop, Hindernisse überwinden, Stiegen fahren, Räder seitlich versetzen, Praxis Ausfahrt.

Walter Berchtold, morethanbike

Staatlich geprüfter Mountainbike-Instructor/Lehrwart

Teilnehmer bei Mountainbike-Marathons

Zeit: Samstag, Sonntag, 15.00 bis 17.00

Termin: 11./12. Oktober 2008

Ort: Sportanlage Speichberg

Beitrag: 35 €

Teilnehmer/-innenzahl: 6-10 Personen

Für die mit  bezeichneten Kurse gilt Ihr AK-Bildungsbonus.



Die Informationsstelle für Ihre
 Weiterbildungswünsche:
 Sekretariat der VHS Purkersdorf
 Telefon: 02231-63 601-21, 22 oder 20 DW

LEBENSBERATUNG, GESUNDHEIT

5301 DIE KRAFT DER FARBEN - FARBBERATUNG

Workshop

In diesem Workshop lernen Sie die Macht der Farben kennen und sie speziell für Ihre Farbharmone einzusetzen. Ihr persönlicher Farbtyp wird erstellt und Ihre Farbpalette festgesetzt. Praktische Tipps, um einfach und leicht die richtige Auswahl für Kleidung, Accessoires und das Make-up zu treffen, runden das Programm ab.

Eva Köck-Eripek

Imagecoach, Farbberaterin, Stylistin, Make-up Artist, Mitglied der Association of Image Consultants Int., seit 1990 Image- und Outfitcoaching für Personen und Firmen, ORF, Vorträge und Seminarleitung u.a. für AMS, VHS, WIFI, WU Alumni Club Wien, Volksbanken Akademie, Frau in der Wirtschaft.

Termin: Dienstag, 7. Oktober, 18.00 bis 21.00
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 4
Beitrag: 21 €
Teilnehmer/-innenzahl: 7-10 Personen

NATURPARK PURKERSDORF

Ganzjährig NATUR PUR für die gesamte Familie!

Ausgedehnte Wanderwege, Erlebnispfade mit interaktiven Stationen, Naturparkzentrum und Museum, Naturspielplätze, Holzlabor, Streichelzoo & verschiedene Schaugatter

!!NEU!! – KINDER ERLEBNISSTATIONEN
 mit Maskottchen Grünspecht SAWI

„Naturpark Schule – Schule im Naturpark“
 Erlebnisprogramme für Kindergarten und Schulklassen.

Veranstaltungen, Themennachmittage,
 Kindergeburtstagsfeste und Naturpark Tipps für Kinder

➔ *Bestellen Sie unser Saisonprogramm „Nah Touren 2008“!*

KONTAKT

Naturpark Purkersdorf - Naturparkbüro
 3002 Purkersdorf
 Tel/Fax. 02231 – 62 746 oder Mobil 0676 – 64 80 552
 naturpark@sfl.at
www.naturparke.at/sandst/home.html



LEBENSBERATUNG, GESUNDHEIT

8403 PFLANZENÖLSEIFEN SELBST GEMACHTT

Nach einer kurzen Einführung in die Vorgänge beim Verseifen geht's gleich zur Herstellung einer Pflanzenölseife.
Mitzubringen sind: Schutzbrille, Gummihandschuhe, Schürze oder Kleiderschutz sowie eine Plastikdose (leere Eiscremedose, Joghurtbecher o.ä.)

DI Susanne Käfer

Termin: Freitag, 17. Oktober 2008, 17.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Wienerwald Naturparkbüro
Wiener Strasse 2
Beitrag: 28 € (inklusive Material und Arbeitsanleitung)
Teilnehmer/-innenzahl: 5 bis 10 Personen

8401 KÜCHENKOSMETIK - EINFÜHRUNG IN DAS THEMA NATURKOSMETIK

In diesem Workshop erfahren Sie, wie man mit wenig Aufwand zu Hause (in der Küche) einfache Pflegeprodukte selbst herstellen kann und so auf individuelle Bedürfnisse eingeht.

DI Susanne Käfer

Termin: Freitag, 7. November 2008, 17.00 bis 19.00 Uhr
Ort: Wienerwald Naturparkbüro
Wiener Strasse 2
Beitrag: 13 € (inklusive Material und Arbeitsanleitung)
Teilnehmer/-innenzahl: 5 bis 10 Personen

8402 HERSTELLUNG EINER EMULSION UND CREME

Das Thema dieses Kurses ist das Emulgieren und Lotionen.
In diesem Seminar stellen Sie eine Schüttelemlusion und eine Basiscreme her. Natürlich sind auch hier die Rohstoffe pflanzlicher Natur.
Dieses Projekt ist eine Kooperation der VHS Purkersdorf mit dem Naturpark.

DI Susanne Käfer

Termin: Freitag, 21. November 2008, 17.00 bis 19.00
Ort: Wienerwald Naturparkbüro
Wiener Strasse 2
Beitrag: 18 € (inklusive Material)
Teilnehmer/-innenzahl: 6 bis 10 Personen

LEBENSBERATUNG, GESUNDHEIT

8404 SCHLAFEN IM ALTER

Besser schlafen kann man lernen!

Der Schlafrhythmus verändert sich ca. ab dem 50sten Lebensjahr. Das muss nicht sein. Erfahren Sie im Vortrag was man für besseren Schlaf tun kann.

Marianne Anderer
Lebens- und Sozialberaterin

Termin: Donnerstag, 9. Oktober 2008, 19.00 bis 20.30
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 5
Beitrag: 3 €
Karten: Sekretariat der VHS, Abendkasse

MULTIMEDIA

2402 KEINE ANGST VOR MULTIMEDIA - WORKSHOP

*Welche Technologien soll ich nutzen? Was brauche ich dazu?
 Wie funktioniert das?*

Die Möglichkeiten in der Multimedia-Welt sind gewaltig. Das Angebot im Handel riesig. Ob Handy, Computer, Notebook, Kompaktkamera oder DVD-Handycam - was für ein Gerät braucht man und wie funktioniert das? Schlagworte, wie Podcast, DVB-H und Video OnDemand verwirren uns. In diesem Workshop erfahren Sie was hinter diesen Technologien steckt und worauf Sie bei einer Neuanschaffung achten sollten. Ein Workshop, der Ihnen beim Weihnachtseinkauf großen Nutzen bringen kann.

Michael Köck
Technischer Leiter, ORF, Landesstudio NÖ

Termin: Montag, 17. November 2008, 18.00 bis 21.00
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 4
Beitrag: 15 €
Teilnehmer/-innenzahl: 8 bis 15 Personen

KREATIVES GESTALTEN

8202 MALEN AUF SEIDE UND WOLLE

Alle Techniken des Malens auf Seide und Wolle finden Verwendung. Außer den üblichen Möglichkeiten des Bemalens von Tüchern, Postern, Kleidung, Schmuck, Krawatten etc. aus Seide, werden auch Manteltücher und Schals aus Wollstoff bemalt. Spannrahmen werden leihweise zur Verfügung gestellt. Das Material ist bei der Kursleiterin erhältlich. Für Anfänger und Fortgeschrittene!

Roswitha Pfeffer

Dipl. Grafikerin; langjährige Tätigkeit in der Werbung für Pharma- und Kosmetikbranche; seit 20 Jahren Seminarleitung in VHS; Entwickelte durch jahrelanges Experimentieren neue Techniken für die Seidenmalerei.

Zeit: Freitag, Samstag, 9.00 bis 17.00
Termine: 14./15. November 2008
Ort: GH Rieger, Tullnerbach, Irenental
Beitrag: 70 €
Teilnehmer/-innenzahl: 8-12 Personen
 Anmeldung/Einzahlung bitte bis 3. November 2008

8203 ÖL ACRYL, AQUARELL, ZEICHNEN

In diesem Kurs werden die Grundbegriffe der verschiedenen Maltechniken gelehrt. Am 1. Kurstag wird, wenn nötig, der Kurs geteilt und gemeinsam ein zweiter Kurstermin gefunden. Der Kurs schließt mit einer Vernissage im Dezember ab.

Manuel Rigoni

Geboren in der Schweiz, aufgewachsen in Neapel, seit 1962 in Wien/Purkersdorf, Absolvent der Graphischen Lehr- und Versuchsanstalt, Musiker, Komponist, Texter, seit 15 Jahren freischaffender Künstler, zahlreiche Ausstellungen im In- und Ausland.

Zeit: Dienstag, 19.00 bis 21.00
Frequenz: wöchentlich, 10 Abende
Beginn: 30. September 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
 Kursraum 5
Beitrag: 80 €
Teilnehmer/-innenzahl: ab 10 Personen

KINDER- UND JUGENDKURSE

6104 POWER4ME: PRÄVENTION & SELBSTVERTEIDIGUNG

Für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren

Die Teilnehmerinnen lernen in 6 Einheiten mittels Körperhaltung, Blick und Stimme sich zu behaupten, ungewollte Berührungen und Angriffe mit einfachen und wirkungsvollen Befreiungstricks abzuwehren. Sie sollen alltägliche Gefahren erkennen und sich vor Grenzverletzungen verschiedener Art (Gewalt, sexuelle Übergriffe...) rechtzeitig schützen können.

Mag. Ulrike Koschat

Ausgebildete Präventions- und Selbstverteidigungstrainerin, in Wien und Niederösterreich im Schulbereich tätig

Zeit: Mittwoch, 19.20 bis 21.00
Frequenz: 6 Einheiten an 3 Abenden
Termine: 5.11./12.11./19.11. 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 2
 Bewegungsraum
Beitrag: 45 €
Teilnehmer/-innenzahl: ab 8 Personen

6102 POWER4ME: PRÄVENTION & SELBSTVERTEIDIGUNG

Mutter-Tochter-Kurs: für Mädchen im Alter von 8 bis 10

In spielerischer Form wird mit den teilnehmenden Kindern und ihren Müttern gearbeitet. Ziel ist es, aus einem positiven selbstbewussten Körpergefühl heraus Grenzverletzungen am eigenen Körper zu erkennen, zu benennen und sich Hilfe zu holen.

Mag. Ulrike Koschat

Ausgebildete Präventions- und Selbstverteidigungstrainerin, in Wien und Niederösterreich im Schulbereich tätig

Zeit: Mittwoch, 17.30 bis 19.10
Frequenz: 4 Einheiten an 2 Nachmittagen
Termine: 5.11./12.11. 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 2
 Bewegungsraum
Beitrag: 60 € pro Teilnehmerpaar
Teilnehmer/-innenzahl: ab 10 Personen

PHILOSOPHIE, GESCHICHTE, KULTUR**9206 KEINE GEWISSHEIT AUSSER JENER IN MIR SELBST!**

NEU

Philosophische Wege zur Selbsterkundung

Im Sinne des "Erkenne dich selbst" im Orakel von Delphi wurde die Philosophie schon in ihren Anfängen immer wieder herangezogen, um Orientierung und Antworten bei individuellen Problemen und Fragestellungen zu bieten. An diesen Abenden wird daher die Maxime leitend sein, wonach eine fundierte Welt-Erfahrung erst nach einer intensiven Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit erfolgen kann. Die gelungene Erkenntnis der Innenwelt führt zur Lösungskompetenz in einer rätselhaften Außenwelt. Dieser Ansatz soll anhand von 5 philosophischen Entwürfen überprüft werden.
Keine philosophischen Vorkenntnisse erforderlich!

Mag. Josef Pfeifer
Studium der Philosophie

Termin: Mittwoch, 20.15 bis 22.15 Uhr
Frequenz: 5 Abende zu je 2 Stunden
Termine: 22.10./ 5.11./ 19.11./ 3.12./ 17.12. 2008
Ort: Volkshochschule, Wiener Straße 8
Kursraum 4
Beitrag: 47 € (inklusive Kopierkosten)
Teilnehmer/-innenzahl: 4-12 Personen

LEHRT ER
FÄHRT ER
FÜHRERSCHEIN DEINEN
DA - JA



FAHRSCHULEN
Purkersdorf, Wienerstr.4
Klosterneuburg, Stadtpl.21
www.fahrschuleo.at

VORTRÄGE

9922

DIE NATIONALPARKS IN ÖSTERREICH

Eine Reise vom höchsten zum tiefsten Punkt

Inhalt des Multimediavortrags sind die vielfältigen Naturlandschaften Österreichs, vom Hochgebirge bis zur pannonischen Tiefebene. Es werden alle Nationalparks Österreichs durchquert und deren Besonderheiten beschrieben.

Die Panorama-Show, live moderiert, zieht den Besucher in seinen Bann und schafft ein Bilderlebnis mit grandiosen Landschaftsaufnahmen, die nachhaltig wirken. Der Vortrag erweckt Sehnsucht die Naturlandschaften live kennen zu lernen.

Thomas Leisch

Naturfotografie, Multimediaproduktion

Termin: Donnerstag, 2. Oktober 2008, 20.00
Ort: Stadtsaal, Hauptplatz 1
Beitrag: 6 €
Karten: Sekretariat der VHS, Abendkasse

9921

213 KM DURCH DIE SAHARA

Ein Kabarettprogramm

Helmut Tschellnig ist tatsächlich durch die Wüste Marokkos gegangen. Mit viel Gepäck und viel guter Moral. Ein Ausdauerprogramm der besonderen Art halt. Seine Emotionen und Erlebnisse schildert er in diesem Vortragsabend unterhaltend und gar nicht leise. Sein Wüstenmarsch ist auch durch Lichtbilder dokumentiert.

Helmut Tschellnig

Sänger, Liedertexter, Kabarettist

Termin: Donnerstag 6. November 2008, 20.00
Ort: Stadtsaal, Hauptplatz 1
Beitrag: 10 €
Karten: Sekretariat der VHS, Abendkasse

VORTRÄGE

9923 VERKEHRSTEILNEHMER AUFGEPASST!

Polieren Sie Ihre Kenntnisse im Straßen-Verkehrsrecht hinsichtlich der Fahrregeln auf. Bringen Sie Ihre Kenntnisse auf den letzten Stand der Führerscheinbestimmungen. Wissen Sie wirklich über die Ausrüstung der Kraftfahrzeuge Bescheid? Im Workshop werden auch Fragen zu diesen Themen beantwortet.

Leo Nemec
Fahrschulleiter, Fahrschule Purkersdorf

Termin: Freitag, 14. November, 18.00 bis 20.00 Uhr
Ort: Fahrschule Purkersdorf
Wiener Straße 4
Beitrag: 12 €
Teilnehmer/-innenzahl: 10-25 Personen

9917 IRAN-AUF DEN BERGEN ALLAHS

Kulturschock-Schigipfel-Wüsten-Nomaden-Gletscherberge

Extreme Kulturgegensätze und orientalische Gastfreundschaft, sonnendurchglühtes Land und eisige Höhen. Mit Schi und Steigeisen auf den höchsten Gipfeln des Gottesstaates Iran.

Eine Dia-Show mit Live-Kommentar von diesem geheimnisvollen, schönen Land, dem Land der Märchen aus 1001 Nacht.

Helmut Graupner
Bergführer im Alpenverein, Schilehrer, auf den Bergen der Welt zu Hause. 8 Siebentausender waren die höchsten Gipfel, die er bezwang. Als erster Westeuropäer erhielt er den Ehrentitel "Schnee leopard" der ehemaligen Sowjetunion.

Termin: Donnerstag, 20. November 2008, 20.00
Ort: Stadtsaal, Hauptplatz 1
Beitrag: 5 €
Karten: Sekretariat der VHS, Abendkasse

VORTRÄGE

9918

DER ISLAM UND DIE ISLAMISCHE MYSTIK

Spirituelle Ideen müssen sich in sozialen Realitäten widerspiegeln. Alle Religionsstifter waren gleichermaßen soziale Revolutionäre, die zu gelebter Solidarität aufrufen. So hat auch der gegenwärtige Nahostkonflikt eine entscheidende soziale Dimension. Die 12-teilige Vortragsreihe gibt einen Einblick in den Islam, macht die Welt des Islam verständlich und bringt die islamische Mystik näher.

12 Themenabende

01. *Die soziale und religiöse Situation auf der arabischen Halbinsel in vorislamischer Zeit.*
02. *Das Wirken des Propheten in Mekka und Medina. Koran und Koranexegese.*
03. *Sunna und Hadit. Sekundäre Quellen des Rechts und Techniken zur Feststellung der Rechtsnormen.*
04. *Muslimische Frömmigkeit und muslimischer Gottesdienst. Die Ethik des Einzelnen und die islamische Gesellschaft.*
05. *Der islamische Staat und die muslimische Völkerrechtslehre. Der "Heilige Krieg".*
06. *Prinzipien der islamischen Erziehung*
07. *Religion und Mystik*
08. *Das Ordenswesen.*
09. *Stufen der Erkenntnis*
10. *Spirituelle Entwicklung und Transformation.*
11. *"Das Meiste, was ein Mensch hinterlässt, wenn er stirbt, ist sein Planen" (Ibn Munazil)*
12. *Liebe mich, damit ich dich liebe. Wenn du mich nicht liebst, kann meine Liebe dich niemals erreichen" (Baha, ullah)*

Wolfgang Klima

Studium der Afrikanistik und Orientalistik, Universität Wien. Lehrtätigkeit u.a.: Osterr. Orientgesellschaft Hammer-Purgstall, Dipl. Akademie, Wirtschaftsuniversität Wien, Arabische Schule, Forschungsreisen nach Ägypten, Türkei, Iran, Senegal, Gambia, Indonesien und Malaysia.

Zeit:	Montag, 19.30 bis 21.00
Frequenz:	wöchentlich
Termin:	13. Oktober 2008
Ort:	Volkshochschule, Wiener Straße 8 Kursraum 4
Beitrag:	70 €
Teilnehmer/-innenzahl:	7-15 Personen

TAGESFAHRTEN

9842 TURANDOT (GIACOMO PUCCINI)

Neues Opernhaus/ Bratislava

Puccini gilt als der Operndramatiker des Impressionismus. Alle Mittel dieses Stils dienen der Melodie. Und diese ist gefühlvoll tonal und "italienisch". Als Puccini Turandot komponierte, quälte ihn schon eine tödliche Krankheit. Die Oper wurde eineinhalb Jahre nach seinem Tod 1926 uraufgeführt. Mehr über Komponisten und Werk erfahren Sie auf der Fahrt nach Bratislava. Gültigen Reisepass mitnehmen!

GR Manfred Cambuzzi
Leiter der VHS Purkersdorf

Termin: Mittwoch, 8. Oktober 2008, 15.00 bis 23.00
Treffpunkt: Park & Ride Platz, Purkersdorf
Beitrag: 50 € (Busfahrt und Opernkarte)
Teilnehmer/-innenzahl: 30 Personen

Einzahlungen bis 30. September 2008!
Bitte vor der Einzahlung im Sekretariat der VHS anmelden!

9843 LA BOHÈME (GIACOMO PUCCINI)

Neues Opernhaus/ Bratislava

Erst zwei Jahre nach der Uraufführung 1896 begann der Triumphzug der Bohème. Seitdem rührt die geniale Musik weltweit die Herzen der Freunde der Italienischen Oper. Mehr über das Werk sowie Hörbeispiele erhalten Sie auf der Fahrt nach Bratislava. Gültigen Reisepass mitnehmen!

GR Manfred Cambuzzi
Leiter der VHS Purkersdorf

Termin: Donnerstag, 13. November 2008, 15.00 bis 23.00
Treffpunkt: Park & Ride Platz, Purkersdorf
Beitrag: 50 € (Busfahrt und Opernkarte)
Teilnehmer/-innenzahl: 30 Personen

Einzahlungen bis 31. Oktober 2008!
Bitte vor der Einzahlung im Sekretariat der VHS anmelden!

TAGESFAHRTEN

9944 DIE REGIMENTSTOCHTER (GAETANO DONIZETTI)

Historisches Opernhaus/ Bratislava

Eine witzige Oper mit zeitkritischen Sticheleien, wo der Militarismus, der Soldatenlieder und Soldatenchöre zum spöttischen Schabernack werden. Donizetti treibt ihn in seiner Musik. Die Mischung ist genial: Komödiantik und Stimmartistik mit Lust an der Virtuosität. Ein Abend, den Opernfreunde nicht versäumen sollten.

Mehr über das Werk sowie Hörbeispiele erhalten Sie auf der Fahrt nach Bratislava. Gültigen Reisepass mitnehmen!

GR Manfred Cambuzzi
Leiter der VHS Purkersdorf

Termin: Montag, 24. November 2008, 15.00 bis 23.00
Treffpunkt: Park & Ride Platz, Purkersdorf
Beitrag: 50 € (Busfahrt und Opernkarte)
Teilnehmer/-innenzahl: 30 Personen
 Einzahlungen bis 10. November 2008!
 Bitte vor der Einzahlung im Sekretariat der VHS anmelden!

9945 DER NUSSKNACKER, PREMIERE (PETER I. TSCHAIKOWSKY)

Neues Opernhaus/ Bratislava

Tschaikowsky ist nicht nur der bedeutendste Vertreter der westlich orientierten russischen Schule, er ist auch der Begründer der großen russischen Ballett-Tradition. Der Nussknacker, entstanden 1892) ist ein getanztes Märchen. Mit einer Musik, die nicht nur zu Herzen, sondern auch ins Ohr geht. Wenn Sie Ihren Kindern ein erstes Theatererlebnis gönnen wollen, dann sollten Sie diese Aufführung besuchen.

Mehr über das Werk sowie Hörbeispiele erhalten Sie auf der Fahrt nach Bratislava. Gültigen Reisepass mitnehmen!

GR Manfred Cambuzzi
Leiter der VHS Purkersdorf

Termin: Samstag, 20. Dezember 2008, 13.00 bis 20.00
Treffpunkt: Park & Ride Platz, Purkersdorf
Beitrag: 50 € (Busfahrt und Opernkarte)
Teilnehmer/-innenzahl: 30 Personen
 Einzahlungen bis 5. Dezember 2008!
 Bitte vor der Einzahlung im Sekretariat der VHS anmelden!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN, IMPRESSUM

DIE ANMELDUNG

Falls nicht anders angegeben muss die Anmeldung bis **spätestens eine Woche vor Kursbeginn** erfolgen, da bei nicht ausreichender Teilnehmer/-innenzahl die Kurse zu diesem Zeitpunkt abgesagt werden müssen.

DIE EINSCHREIBUNG ZU DEN KURSEN

So können Sie sich zu den Kursen einschreiben:

1. Mit der beiliegenden Anmeldekarte (siehe letzte Seite) per Post
2. Einzahlung des Kursbeitrages **per Zahlschein** (liegt bei)
3. **telefonisch** im Sekretariat der VHS in der Stadtgemeinde Purkersdorf
- 02231/63601 DW 21, 20, 22
4. **elektronisch**: www.purkersdorf.at, volkshochschule@purkersdorf.at

DER EINZAHLUNGSBELEG

Der Einzahlungsbeleg gilt als Kurskarte und ist zu den Veranstaltungen mitzubringen und auf Verlangen vorzuweisen.

VERANSTALTUNGEN IM STADTSAAL

Für Veranstaltungen, die im Stadtsaal stattfinden, sind die Karten auch bei der Abendkasse erhältlich.

NICHTTEILNAHME UND VERSPÄTETER KURSEINTRITT

Verspäteter Kurseintritt oder Nichtteilnahme geben keinen Anspruch auf eine Reduktion des Beitrages. Eine Rückzahlung des Kursbeitrages erfolgt nur dann, wenn ein Kurs von der VHS abgesagt wird. Bei Einstellung eines Kurses während des Semesters wird ein aliquoter Teil des Kursbeitrages rückerstattet.

LEITUNG DER VHS

Manfred Cambuzzi | manfred.cambuzzi@chello.at

SEKRETARIAT DER VHS-PURKERSDORF

Stadtgemeinde Purkersdorf, Abteilung Allgemeine Verwaltung

alle: Rathaus, Hauptplatz 1. 3002 Purkersdorf

Tel.: 02231/63 601 DW 21, 22, 20

IMPRESSUM

Medieninhaber, Herausgeber und Redaktion:

Stadtgemeinde Purkersdorf, 3002 Purkersdorf, Hauptplatz 1.

Druckerei/Hersteller: Donau Forum Druck Ges.m.b.H.
Walter-Jurmann-Gasse 9 | 1230 Wien

Verlagspostamt: 3002 Purkersdorf

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT **SEITE 2**

SPRACHEN **AB SEITE 3**

Englisch | Französisch | Italienisch | Russisch | Tschechisch
Spanisch | Deutsch als Fermd-/ Zweitsprache

EDV **AB SEITE 11**

Internetfest an 4 Abenden | Homepage: Ihre optimale Präsentation im Web
Internetworkshop | Office und mehr | Computer-Grundkurs für die Altersgruppe
55+ | Foto- bzw. Digitalkamera und Computer
Europäischer Computer-Führerschein (ECDL) | Vorbereitungskurs
für die ECDL-Prüfungen | ECDL-Vorbereitungskurs für Jugendliche

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG **AB SEITE 16**

Hatha-Yoga | Gesundheitsgymnastik | Heidigymnastik | Pilates
Funktionsgerechtes Körpertraining | Qi Gong | Aerobic-Dance
Nordic Walking | Fahrradsicherheitstraining für Anfänger
Technik-Workshop | Fahrtechniktraining für Mountainbiker

LEBENSBERATUNG, GESUNDHEIT **AB SEITE 25**

Die Kraft der Farben - Farbberatung | Pflanzenölseifen selbst gemacht
Küchenkosmetik - Einführung in das Thema Naturkosmetik
Herstellung einer Emulsion und Creme | Schlafen im Alter - Vortrag

MULTIMEDIA **SEITE 27**

Keine Angst vor Multimedia - Workshop

KREATIVES GESTALTEN **SEITE 28**

Malen auf Seide und Wolle | Öl Acryl | Aquarell | Zeichnen

KINDER- UND JUGENDKURSE **SEITE 29**

Power4me: Prävention & Selbstverteidigung - für Mädchen und Frauen ab 16 J.,
Power4me: Prävention & Selbstverteidigung - Mutter/Tochter Kurs, 8-10 J.

PHILOSOPHIE, GESCHICHTE, KULTUR **SEITE 30**

VORTRÄGE **AB SEITE 31**

Die Nationalparks in Österreich | 213Km durch die Sahara
Verkehrsteilnehmer aufgepasst! | Iran - auf den Bergen Allahs
Der Islam und die islamische Mystik

TAGESFAHRTEN - OPERNBESUCHE **AB SEITE 34**

Turandot | La Bohème | Die Regimenstochter | Der Nussknacker (Ballett)

TEILNAHMEBEDINGUNGEN, IMPRESSUM **SEITE 36**